



PROMOZIONE MOTORIA IN NEUROLOGIA (le neuroscienze in clinica)

Università degli Studi di Ferrara

CORSO DI PERFEZIONAMENTO DIPARTIMENTALE 2011

Dipartimento di Discipline Medico-Chirurgiche della Comunicazione e del Comportamento.
Sezione di Clinica Neurologica. Università degli Studi di Ferrara. Direttore: Prof E Granieri

Presidente del Corso: Prof Enrico Granieri

Direttore: Dr Ernesto Gastaldo; ernesto.gastaldo@unife.it

Segreteria scientifica ed organizzativa: Dr.ssa Luisa Allione; luisa.allione@unife.it

Segreteria amministrativa: Sig. Marcello Taddia; marcello.taddia@unife.it; presso
Clinica Neurologica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, Corso Giovecca 203,
44100 Ferrara

Il Corso in breve:

Perché: fornisce basi di neurologia clinica (come si manifestano, quali sono le principali patologie neurologiche), informazioni sui recenti progressi scientifici in ambito neurobiologico, focalizza l'importanza della componente psicologica ed emotiva del malato neurologico, fornisce le basi per le proposte di promozione motoria in neurologia e spunti per un approccio di promozione della salute della mente e del corpo.

Per chi: Medici, Psicologi, Laureati in Fisioterapia, Laureati in Scienze motorie, Terapisti Occupazionali, Educatori, Infermieri, Insegnanti e per chi in generale è interessato professionalmente alla relazione con malati neurologici o ha interesse alla conoscenza del funzionamento mente-cervello.

ECM: crediti richiesti. L'edizione svolta nel 2010 ha ottenuto 50 crediti ECM per figure sanitarie.

Quando: 6 moduli: venerdì dalle 14:00 alle 19:00 e sabato dalle 8:30 alle 18:00; 14-15 gennaio, 4-5 febbraio; 4-5 marzo, 1-2 aprile, 6-7 maggio, 3-4 giugno 2011.

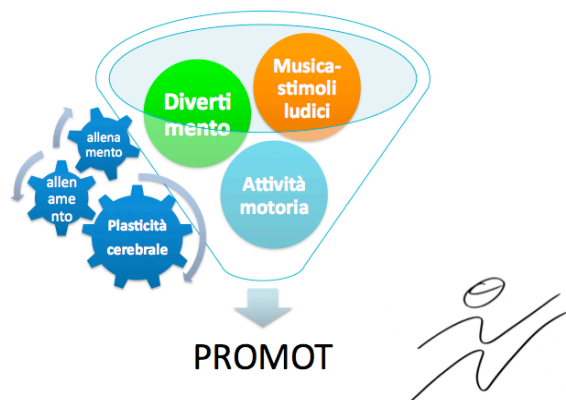
Dove: Aula Leoniceno, Arcispedale S.Anna, Corso Giovecca 203 Ferrara

Quanto: 500 euro +1,81 E bollo. La quota comprende: partecipazione alle lezioni, materiale didattico, diploma finale

Come:

inviare alla Segreteria Amministrativa (tdm@unife.it):

- richiesta di iscrizione al corso



- breve curriculum vitae
- dati anagrafici e fiscali per l'emissione della fattura
- certificato del pagamento: bonifico bancario

intestato a: DIPARTIMENTO DI DISCIPLINE MEDICO- CHIRURGICHE DELLA
COMUNICAZIONE E COMPORTAMENTO, UNIVERSITA' DI FERRARA;

IBAN: IT 56 W 02008 13030 000002968802;

banca: UNICREDIT BANCA, VIA SPADARI 25, FERRARA;

causale: NOME e COGNOME + corso promozione dell'attività motoria in
neurologia

Entro: il 7 gennaio 2011. Verranno accettate le iscrizioni in base alla data di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Introduzione:

Questa proposta nasce dall'esperienza della Neurologia di Ferrara: negli ultimi anni sono stati sviluppati programmi che hanno dimostrato come i pazienti neurologici possono trarre grandi benefici nel partecipare con costanza ad attività motorie: permettono loro di mantenere e migliorare le performances motorie e, spesso, di uscire dall'isolamento sociale frequentemente legato alla malattia. Il Corso nasce quindi dalla esigenza di un approccio anche non sanitario alle malattie neurologiche, focalizzato sulla promozione della salute piuttosto che sulla cura e sulla prevenzione della malattia, attraverso proposte di attività motoria che, tenendo conto della patologia neurologica, allenino il soggetto sia a livello fisico che cognitivo-emotivo, in modo da ottenere un ampliamento delle possibilità, e la conseguente riduzione della disabilità. Per proporre tali attività sono necessarie persone preparate: capaci di capire la disabilità neurologica, a conoscenza delle prospettive offerte dalla terapia medica e fisica, delle basi della neurobiologia della mente (tanto importante per le ricadute pratiche di questi recenti studi), per offrire all'ammalato una attività che sia di "promozione della salute", complementare a quella sanitaria di "prevenzione e cura della malattia".

Il percorso formativo del Corso si snoda attraverso una serie di lezioni che riprendono le principali sindromi e patologie neurologiche, forniscono elementi di neurobiologia e neurofisiologia, di psicologia della comunicazione efficace e della gestione della relazione con la persona sofferente, le basi delle tecniche psicoterapiche utili anche nei malati neurologici, soffermandosi sulla importanza che l'esercizio ha nella salute dell'uomo, accennando alla ripercussione della musica nei processi cerebrali e delle relative possibilità per facilitare il percorso verso il benessere del malato. Queste informazioni forniscono le basi per la comprensione della "promozione della attività motoria in neurologia", della quale si tratta durante l'ultimo modulo del corso. Il Corso non prevede tirocinio pratico.

Obiettivi del Corso:

fornire conoscenze relative a:

- Il funzionamento cerebrale nella organizzazione del movimento
- le disabilità conseguenti alle alterazioni delle principali strutture neurologiche
- i quadri clinici delle malattie neurologiche più diffuse.
- i sistemi di compenso del sistema nervoso centrale e periferico, la plasticità neuronale
- le interazioni tra sistema limbico (modulazione della emotività e della motivazione) e i sistemi cerebrali che regolano le funzioni motorie e cognitive
- le basi psicologiche del rapporto con il soggetto portatore di disabilità neurologiche
- l'esercizio fisico, la salute ed il benessere della persona
- le metodiche di promozione della attività motoria e di allenamento delle capacità della persona portatrice di disordini neurologici, le principali metodiche di valutazione delle funzioni motorie e della qualità di vita utilizzate in ambito clinico.

Il Corso forma operatori in grado di conoscere le principali malattie neurologiche, le possibilità del sistema nervoso centrale nel sopperire alle disabilità con meccanismi di compenso e di plasticità neuronale attraverso l'allenamento motorio e le attività da applicare a soggetti portatori di disabilità neurologica per utilizzare al meglio le abilità.

Percorso formativo:

Il percorso formativo, ampiamente collaudato nelle precedenti edizioni, tratta temi collegati alla patologia neurologica e al malato con disabilità neurologica, fornendo una visione completa dell'argomento, spunti utili sia agli operatori sanitari che alle persone che possono proporre una attività motoria adattata al malato.

I Docenti provengono dall'Università degli Studi di Ferrara, dall'Azienda Ospedaliero-Universitario di Ferrara, da altre Università o Istituti Italiani di particolare rilevanza.

Il Corso è rivolto a:

Operatori sanitari e figure non sanitarie che vengono a contatto professionalmente con persone con patologia neurologica: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Educatori professionali, Insegnanti, Pedagogisti, Laureati in Scienze Motorie, nonché a coloro che sono interessati culturalmente all'argomento mente-cervello. L'apporto culturale del Corso è relativo a tematiche che vanno al di là della patologia neurologica in senso stretto, e pertanto ha avuto nelle edizioni passate entusiasti discenti afferenti da altre discipline che si occupano dell'uomo (come la sociologia).

Crediti ECM: richiesti. Nella precedente edizione sono stati ottenuti 50 crediti ECM per le figure sanitarie

Corsi precedenti:

Negli Anni Accademici 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, si è svolto il Corso di Perfezionamento Universitario "Promozione motoria in Neurologia", nel 2010 il Corso di Perfezionamento Dipartimentale "La promozione motoria in neurologia. Le neuroscienze in clinica". Il grado di soddisfazione in merito a contenuti formativi e modalità didattiche è stato molto elevato. I Corsi, visti i risultati sia in termini di apprendimento che di ricaduta sul piano pratico, hanno mantenuto negli anni una stretta coerenza di contenuti e metodi di trasmissione degli stessi, tuttavia le materie trattate sono oggetto di continuo aggiornamento e per questo il programma di anno in anno si è adattato per garantire il

giusto rilievo alle informazioni più recenti ed importanti. Questi Corsi inoltre hanno fornito elementi di chiarimento sui diversi ruoli delle figure professionali impegnate nel percorso dei soggetti portatori di disabilità neurologica, contribuendo allo sviluppo di nuove possibilità di integrazione e collaborazione fra discipline quali la Neurologia Clinica, la Riabilitazione Neurologica, la Promozione della salute, la Neuropsicologia e la Psicologia clinica, collaborazione che è alla base della gestione efficace della disabilità.

Programma:

Il corso prevede sei moduli di 12 ore di didattica ciascuno, ad argomento omogeneo:

1. Il sistema di moto e le sue alterazioni.
2. Le principali malattie neurologiche
3. La terapia della fase cronica, terapie innovative in neurologia
4. L'approccio psicologico
5. Plasticità cerebrale, qualità di vita ed attività motoria
6. La promozione dell'attività motoria in neurologia

Programma in dettaglio:

I modulo: IL SISTEMA DI MOTO E LE SUE ALTERAZIONI

Venerdì 14 gennaio 2011

- 14:00-14:20 **Introduzione al corso**
- 14:20-14:40 **Finalità e progetto formativo del Corso**
- 14:40-16:40 **Anatomia funzionale del sistema di moto**
- 16:40-17:00 *pausa*
- 17:00-17:50 **Spazio, movimento e sistema motorio**
- 17:50-18:40 **I neuroni mirror**
- 18:40-19:00 **discussione e domande**

sabato 15 gennaio 2011

- 8:30-10:00 **Sviluppo motorio nell'infanzia**
- 10:00-10:30 **Introduzione alla patologia neurologica**
- 10:30-10:50 *pausa*
- 10:50-12:50 **Clinica delle alterazioni del sistema piramidale**
- 12:50-13:50 *pranzo*
- 13:50-15:20 **Clinica delle alterazioni del sistema extrapiramidale**
- 15:20-16:10 **Atassie e disturbi della marcia I**
- 16:10-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **Atassie e disturbi della marcia II**
- 17:30-18:00 **discussione e domande**

II modulo: LE PRINCIPALI MALATTIE NEUROLOGICHE

Venerdì 4 febbraio 2011

- 14:00-15:00 **Afasie ed aprassie**
- 15:00-16:20 **Sindromi maggiori dell'emisfero minore e Sindrome frontale post-traumatica**
- 16:20-16:50 *pausa*
- 16:50-18:30 **Ictus cerebrale: clinica, terapia nell'acuto, prognosi**
- 18:30-19:00 **discussione e domande**

sabato 5 febbraio 2011

- 8:30-9:30 **Principali malattie neurologiche dell'infanzia**
 9:30-10:00 **Mielopatie traumatiche**
 10:00-11:00 **Disordini del sistema nervoso periferico, placca neuromuscolare e muscolo**
 11:00-11:20 *pausa*
 11:20-12:20 **Sclerosi multipla**
 12:20-13:10 **Dolore**
 13:10-14:10 *pranzo*
 14:10-15:10 **Epilessia**
 15:10-16:10 **Demenze**
 16:10-16:30 *pausa*
 16:30-17:30 **Conseguenze motorie delle patologie psichiatriche**
 17:30-18:00 **discussione e domande**

III modulo: TERAPIA DELLA FASE CRONICA, TERAPIE INNOVATIVE IN NEUROLOGIA.

Venerdì 4 marzo 2011

- 14:00-15:30 **Approccio riabilitativo nei disordini dell'equilibrio e nelle vertigini**
 15:30-16:20 **Dalla neurobiologia alla pratica: attività e disturbi extrapiramidali**
 16:20-16:40 *pausa*
 16:40-17:30 **Dalla neurobiologia alla pratica: attività e disturbi piramidali**
 17:30-18:30 **Terapie innovative in neurologia**
 18:30-19:00 **discussione e domande**

Sabato 5 marzo 2011

- 8:30-10:40 **Indicazioni al trattamento riabilitativo in neurologia**
 10:40-11:00 **pausa**
 11:00-12:00 **Dalla vita in ospedale alla vita quotidiana: convivere con la malattia neurologica.**
 12:00-13:00 **Usare le conoscenze per costruire le indicazioni**
 13:00-14:00 *pranzo*
 14:00-16:10 **Terapia riabilitativa nella Sclerosi Multipla**
 16:10-16:30 *pausa*
 16:30-17:40 **Dalla prevenzione e cura della malattia alla promozione della salute**
 17:40-18:00 **discussione e domande**

IV modulo: L'APPROCCIO PSICOLOGICO

Venerdì 1 aprile 2011

- 14:00-14:50 **Alleanza terapeutica in Neurologia**
- 14:50-16:10 **Comunicazione efficace**
- 16:10-16:40 **Approccio psicologico alla promozione motoria**
- 16:40-17:00 *pausa*
- 17:00-18:40 **Approccio psicologico al bambino con patologia neurologica**
- 18:40-19:00 **discussione e domande**

Sabato 2 aprile 2011

- 8:30-10:10 **La riabilitazione delle disabilità cognitive nella fase degli esiti**
- 10:10-11:00 **Tecniche di recupero delle disabilità cognitive acquisite “like-community based”**
- 11:00-11:20 *pausa*
- 11:20-13:00 **Stimolazione cognitiva nell'anziano e nel paziente con malattia di Alzheimer**
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:40 **Tecniche di rilassamento e psicopromozionali in neurologia**
- 15:40-16:00 *pausa*
- 16:00-16:50 **La relazione d'aiuto**
- 16:50-17:40 **Basi neurobiologiche delle emozioni**
- 17:40-18:00 **discussione e domande**

V MODULO: PLASTICITA' CEREBRALE, QUALITA' DI VITA ED ATTIVITA' MOTORIA

Venerdì 6 maggio 2011

- 14:00-15:10 **Plasticità cerebrale**
- 15:10-16:00 **Plasticità cerebrale e neuro-lesioni**
- 16:00-16:20 *pausa*
- 16:20-17:10 **Esercizio fisico e allenamento: effetti neurobiologici**
- 17:10-18:00 **Connessionismo e Plasticità cerebrale**
- 18:00-18:40 **Neuroepidemiologia**
- 18:40-19:00 **discussione e domande**

sabato 7 maggio 2011

- 8:30-9:20 **La qualità di vita in neurologia: cos'è, come si misura.**
- 9:20-10:10 **Biochimica dell'esercizio fisico**
- 10:10-11:00 **Adattamenti all'esercizio fisico.**
- 11:00-11:20 *pausa*
- 11:20-12:10 **Principi di Valutazione funzionale**

- 12:10-13:00 **Principi di “prescrizione” dell’esercizio fisico. Attività fisica e salute in Neurologia**
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:40 **L’esercizio nelle patologie croniche e in Neurologia.**
- 15:40-16:00 **pausa**
- 16:00-17:40 **Qualità di vita e costi sociali nelle patologie neurologiche**
- 17:40-18:00 **discussione e domande**

VI modulo: LA PROMOZIONE DELL’ATTIVITÀ MOTORIA IN NEUROLOGIA

Venerdì 3 giugno 2011

- 14:00-16:20 **La musica e la promozione dell’attività motoria**
- 16:20-16:40 *pausa*
- 16:40-17:50 **Invecchiamento cerebrale e stili di vita: promuovere la salute**
- 17:50-18:40 **Promozione dell’attività motoria in Neurologia: principi generali**
- 18:40-19:00 **discussione e domande**

Sabato 4 giugno 2011

- 8:30-9:30 **L’esperienza della Neurologia di Ferrara nella promozione dell’attività motoria.**
- 9:30-9:50 **Esperienze con la cerebro lesione post-traumatica**
- 9:50-10:10 **Gioco e movimento**
- 10:10-10:30 **Il lavoro con i bimbi**
- 10:30-10:50 **Le attività di destrezza manuale.**
- 10:50-11:10 **Musica e danza**
- 11:10-11:40 *pausa*
- 11:40-12:00 **Gioco nella disabilità’ neurologica**
- 12:00-12:20 **Il soundbean**
- 12:20-12:40 **L’esperienza con malati SM**
- 12:40-13:00 **domande e discussione**
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:10 **Riabilitazione e promozione motoria in Neurologia**
- 15:10-16:00 **Indicazioni alla promozione dell’attività motoria in neurologia**
- 16:00-16:20 *pausa*
- 16:20-17:10 **Indicazioni alla promozione dell’attività motoria in neurologia**
- 17:10-17:30 **Discussione e domande**
- 17:30-18:00 **Somministrazione test finale**